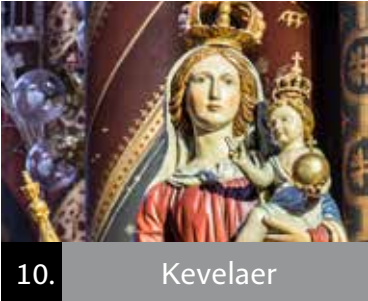
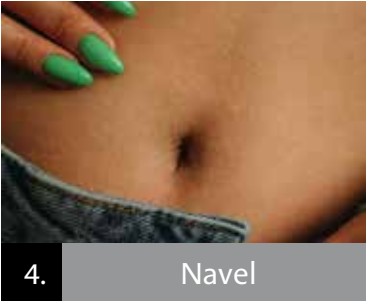


15e jaargang
Nummer 3
juli 2024
Oplage 15.000 ex.
www.damiaanhelmond.nl



F| Marjelein Verhoeven

Parochiepicknick

Op zondag 23 juni 2024, luidden we met de parochie de vakantieperiode in. Na de gezinsviering in de St. Luciakerk en de peuter- en kleuterviering in de pastorietauin was er een parochiepicknick. Zo'n 15 gezinnen bezochten de picknick. Zij genoten van de krentenbollen, broodjes met knakworst en lekkere koeken. Ook lieten zij zich de koffie, thee en ranja goed smaken. Op deze zomerse dag konden de kinderen zich ook vermaken op een springkussen en samen spelen in de tuin. Een fijne afsluiting van een werkjaar vol met vieringen en activiteiten. Wij wensen iedereen een hele fijne vakantietijd toe!



Gastvrijheid en vakantie

De zomer is weer in het land
en nu gaan alle zorgen aan de kant.
Want de vakantie gaat binnenkort beginnen
en kunnen we allerhande plannen verzinnen.
Blijven we thuis in ons dorp hier
of maken we elders lol en plezier?
Maken we een verre reis en stappen we in de trein?
want vreemde plaatsen bezoeken, dat is ook wel fijn.
Ook leren we andere mensen kennen
en laten we ons soms door hen verwennen.
Trekken we de bergen in om te genieten van de natuur?
Zo vliegt dan de tijd voorbij van uur tot uur.
Op onze reizen is het belangrijk aan de mensen ons hart te tonen,
daarvoor zullen deze mensen ons zeker belonen.
Dan voelen we ons bij hen veilig en thuis:
hier kunnen we blijven. Hier is ons huis.
Want ieder mens heeft een levensverhaal te vertellen.
We leren ervan om niet snel een oordeel te vellen.
De volkswijsheid leert dat wie goed voor een ander doet,
die ander ook als een fijne mens ontmoet.
Vakantie is dus steeds met anderen samen zijn
en dat ook voor die ander het leven prettig en fijn mag zijn.
Dan dragen we bij tot elkaars geluk.
Dan kan voor niemand de vakantie nog stuk.
Uitgenodigd wordt ieder ook voor een bezoek aan onze kerk.
Ons christen-zijn zet ons immers altijd aan het werk.
Gastvrijheid willen wij elkaar als mensen betonen
en God zal ons daarbij met vreugde belonen.
Want geen mens leeft voor zichzelf alleen.
Daarom komen wij op vele plaatsen bijeen.
Hier in de kerk maar ook in zaal of kroeg,
gelegenheden tot ontmoeting zijn er genoeg.
Een welkom bieden wij voor wie het horen wil,
een ontmoeting, een gesprek, luid of stil.
In ons dorpshuis is er iedere dag,
Een welkom met koffie, een spel of een lach.
De vakantie is begonnen of gaat beginnen.
we gaan reizen en blijven niet langer binnen.
We willen de wijde wereld met bergen en zee verkennen.
al is reizen voor ons soms ook wel even wennen.

F| Vija Rindo Pratama, Pexels.com

Actie
Kerkbalans

Geef
voor
je kerk



2024

Actie
Kerkbalans

Onze Damiaanparochie is weer gestart met de jaarlijkse actie Kerkbalans. Sommige noemen het nog wel steeds de kerkbijdrage en eigenlijk is dat ook zo. Wij vragen als parochie uw bijdrage om de kosten te kunnen dragen voor het behoud, onderhoud en levend houden van de kerk en kerkgemeenschap.

We merken het allemaal, het geld gaat er soms sneller uit dan dat het

binnenkomt. En dat is bij de parochie niet anders. Drie kerken, waarvan 2 monumenten, die in goede staat gehouden moeten worden en een parochie die de helft van Helmond omvat. Een behoorlijke opgave die niet mogelijk is zonder uw steun, ook financieel! We willen graag een open en liefdevolle gemeenschap zijn, waar iedereen welkom is. Maar dat kunnen we alleen blijven waarmaken met uw hulp.

Als het goed is heeft u de brief voor de Kerkbalans inmiddels ontvangen en hopen wij dat u uw bijdrage al heeft overgemaakt. Nog niet gedaan? Doe het dan door geld over te maken aan NL90RABO0123801184 t.n.v. Parochie H. Damiaan de Veuster (o.v.v. Kerkbalans) of scan de QR code hierboven.

Alvast heel hartelijk dank voor uw bijdrage.
Namens bestuur Damiaanparochie

Vakantierooster

Ook de parochie gaat deze zomer in de vakantiestand.
De doordeweekse Missen komen in de maanden juli en augustus te vervallen.
Het kan zijn dat er een vervangende priester aan het altaar staat en ook het secretariaat neemt wat rust en pauze. Er zijn geen vergaderingen en bijeenkomsten.
Vakantie. Tijd voor jezelf. Tijd voor elkaar en ook in alle rust tijd voor God.

ADRIAAN VAN DEN HEUVEL
MAKELAARS ADVISEURS

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7520849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

WELKOM
 bij Adriaan van den Heuvel makelaars en adviseurs

25 enthousiaste medewerkers in Helmond én Eindhoven

beoordelings-gemiddelde van **9.2**
 bron: Funda

zeer groot bestand woningzoekenden

vestigingen in Helmond en Eindhoven

Of u nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen. We komen graag bij u langs.

WWW.HEUVEL.NL • WERKT VOOR U

Voor iedereen is er hulp!

Ook in onze parochie komt het voor dat de mensen in problemen komen en daarvoor (veel) schulden hebben. Dit komt in alle lagen van de bevolking voor en het is niet altijd simpel om een en ander op te lossen. Een belangrijk onderwerp om eens bij stil te staan en dat doe ik met de heer Ed Heinen, voorzitter en mevrouw Liesbeth Wolters, secretaris van de Stichting SchuldHulpMaatje Helmond.

Een stukje geschiedenis vooraf. Ruim tien jaren geleden spreekt politiek Den Haag over armoedebeleid en het uitvoeren van schuldhulpverlening. Koningin Maxima maakt zich ook sterk voor een aanpak van dit probleem. Geopperd wordt dat hier wellicht ook een rol kan liggen voor de kerken. Op zo'n 110 plaatsen in Nederland werken nu lokale groepen aan de problematiek van schuldhulpverlening, zo ook in Helmond.

De Stichting SchuldHulpMaatje Helmond bestaat uit puur vrijwilligers, een bestuur van drie mensen, één coördinator en een zevental 'maatjes'. Deze maatjes staan, na een professionele training, mensen bij die met een hulpvraag aankloppen bij de stichting.

Ed licht toe dat men werkt vanuit een drietal uitgangspunten:

1. De hulpvraag komt vanuit de client en het maatje begeleidt hem om de problematiek in kaart te brengen en naar het zoeken van oplossingen ervoor.
2. Er wordt in menselijke zin hulp geboden, de maatjes staan echt náást de hulpvrager, als een maatje.
3. De begeleiding is er ook op gericht om terugval te voorkomen en positief gedrag te versterken. Ook preventieve hulp, voorkomen dat men echt in de schulden raakt is een doel.

De begeleiding vindt, zoals gemeld, plaats op verzoek van degene die hulp nodig heeft. Deze kan zich heel eenvoudig telefonisch aanmelden of via de website, met een verzoek tot hulp (doet dus via de website van schuldhulpmaatjes een verzoek tot hulp). De coördinator neemt contact op met de hulpvrager en samen bekijken ze of er een positief traject opgezet kan worden. Bij een ja wordt een maatje toegewezen en deze gaat bij de hulpvrager thuis van start. Respect voor de hulpvrager en privacy zijn belangrijke kenmerken. Benadrukt wordt dat een schuldhulpmaatje geen bewindvoerder is en dat er ook geen tijdsdruk op het proces ligt.

"Meebewegen, steunen en begeleiden om mensen het vertrouwen te geven dat ze het zelf kunnen" brengt Liesbeth in. "Het is zo dat de hulpvrager zelf veel doet, zoals bellen met bijvoorbeeld de belastingdienst, maar het maatje steunt en waar dat nodig is. Als iemand bv. dat bellen lastig vindt, komt het voor dat middels een rollenspel de situatie vooraf geoefend wordt," vult ze aan.

Op jaarbasis bedient men tussen de tien en twintig inwoners van Helmond. Ed geeft aan dat hij dat eigenlijk best wel weinig vindt voor een stad van bijna 100.000 inwoners en zo'n 39.500 huishoudens. Wellicht is dit vooral te wijten aan de onbekendheid van de schuldhulpmaatjes en aan het taboe en/of de schaamte die ligt op de problematiek rond schulden. Ook heeft men ervaren dat mensen door negatieve ervaringen kopschuw zijn geworden en geen hulp meer gaan zoeken. Ook merken ze dat procedures niet altijd voor iedereen te begrijpen zijn en dat door de genomen digitalisering het er niet eenvoudiger op geworden is. Als mensen dan de grip op hun financiën verliezen weten ze niet altijd hoe een en ander aan te pakken. Liesbeth voegt toe dat de 'maatjes' naast de hulpvrager gaan staan, zij nemen niets over maar doorlopen samen met de hulpvrager stap voor stap het proces om weer grip te krijgen op de financiële situatie. De maatjes ondersteunen en werken er aan mee dat de hulpvrager niet terugvalt, steviger in zijn schoenen komt te staan en de negatieve spiraal doorbroken kan worden.

Kort en goed: echt iedereen kan tegen schulden aanlopen en iedereen kan daarbij geholpen worden. De vrijwilligers van SchuldHulpMaatje Helmond zijn er en staan klaar om iedereen op dit vlak te helpen, gratis en met volle inzet en natuurlijk op een discrete wijze.

Meer info: schuldhulpmaatje.nl/helmond

Maarten Janssen



Gravendienst
A. C. van der Burgt en zn. VOF

Alde Biezenstraat 30
5421 BG Gemert
06-53718849
info@vanderburgtgemert.nl



Natuursteenbedrijf
Stassar B.V.
Lage dijk 2
5705 BZ HELMOND

Tel. 0492 - 52 37 82
Fax. 0492 - 52 20 57
Info@stassarbv.nl
www.stassarbv.nl



Gespecialiseerd in klassieke en eigentijdse grafmonumenten. Grote keus in modellen en materialen. We helpen u graag met uw eigen ontwerp of idee.

Bremink.
 Administratiekantoor

Wethouder den Oudenstraat 4, Helmond
info@bremink.nl • www.bremink.nl
 0492 317420

- **Administratieve dienstverlening**
- **Fiscale dienstverlening**
- **Starterbegeleiding**

Jezus, waarom?

Wie of wat is God? Wat is de Bijbel voor een boek? Welk licht schijnen de verhalen over Jezus hierop? En waarom zijn de verhalen van en over Jezus nog zo waardevol voor ons allen? In dit boek zoekt Bas Ragas deze vragen en nog veel meer voor je uit.

We leven in een tijd waarin kerken worden omgebouwd tot appartementencomplexen, Kerstmis een gezellig familiefeestje geworden is en Pasen voor velen synoniem voor de paashaas en The Passion is. Hebben we na dertig jaar ontkerkelijking het christelijke kind niet weggegooid met het badwater? Want we gaan wel met z'n allen op zingevingsweekenden, yogaretreats of mindfulnesscursussen op Ibiza. En zijn we dan niet nog steeds op zoek naar een wonder, 'God' of 'iets'?

Ragas is in elk geval blijven zoeken. Gefascineerd door de Bijbelse verhalen vraagt hij zich af wat ze ons nu nog kunnen leren. Waarom zijn ze geschreven? Door wie? En wat is de samenhang tussen al die verschillende teksten? Met die vragen gaat Bas te rade bij zijn vriend predikant-theoloog Ad van Nieuwpoort. In het voorjaar van 2018 vertrekken ze samen naar de abdij van Egmond. Aan een houten kloostertafel voeren ze de eerste, open en eerlijke gesprekken die het fundament van Jezus, waarom? zullen vormen.



Dorpsherder of zielzorger?

Het komt in onze Damiaanparochie voor... de opmerking: "de pastoor had er bij moeten zijn!"

Velen van u kennen nog de pastoor van weleer: hij droeg elke dag een H. Mis op...liep brevierend door de pastorietuin...besprak de dagelijkse gang van zaken met de kapelaan... gaf godsdienst- en catechismuslessen op school... ging op huisbezoek en rookte dan meestal een dikke sigaar...fietste door het dorp met 'Ons Heer' op de borst, waarvoor men dan van de fiets stapte, knielde en de pet afnam...

Tegenwoordig e-mailt de pastoor... zit op Facebook of Instagram en rijdt/vliegt van de ene naar de andere gemeenschap om in vieringen voor te gaan... vergadert... onderhoudt contacten met honderden vrijwilligers en parochianen.

De tijden zijn veranderd en daarmee ook de positie van de dorpsherder! De dorpsgemeenschap is niet meer dezelfde als de geloofsgemeenschap.

Dat betekent dat het ook niet meer vanzelfsprekend is dat de pastoor bij elk dorpsgebeuren, bij huiselijke festiviteiten en verenigingsactiviteiten aanwezig is.

Men geeft daar ook niet altijd meer de voorkeur aan.

Immers kerkelijke openings- en jubileumvieringen, inzegeningen etc. worden nog zeer sporadisch gehouden.

We kiezen zelf als individu of vereniging, of we de kerk en zijn voorganger willen betrekken bij ons leven en onze activiteiten.

Welnu... u begrijpt dat het onmogelijk is voor de huidige herder, die half Helmond onder zijn hoede heeft, om altijd en overal aanwezig te zijn en daarom moet ook de pastoor keuzes maken.

En als hij dan zijn keuze maakt; hebben zieken, alleenstaanden en ouderen dan voorrang?



F| Dorpsherder Father Brown, BBC One



F| Dorpsherder pastoor Pieter, Damiaanparochie

Of is aanwezig-zijn op het misdienaars-reisje ook waardevol voor de toekomst van de kerk?

We kwamen tot de conclusie dat individuen, verenigingen, comités en scholen zelf het initiatief moeten nemen wanneer zij geloofsverdieping, kerkelijke vieringen of een bezoek van de pastoor wensen. De club zelf is verantwoordelijk of zij hun "K" van "Katholiek" nog gestalte willen geven.

Daarom doen wij het volgende voorstel aan bovengenoemde groepen:

Raadpleeg uw jaarplanning en bekijk op welke gelegenheid het best de aanwezigheid van de pastoor tot zijn recht komt (één of twee keer per jaar).

Een bingoavond is leuk voor de club, maar u begrijpt dat de pastoor door

zijn aanwezigheid ook graag wat diepgang en meerwaarde wil uitdragen.

Daarnaast zouden openings- en jubileumvieringen gehouden kunnen worden in de weekendvieringen die er toch al zijn. Dat heeft een tweemaal effect: uw vereniging wordt onder de aandacht van anderen gebracht en de vieringen zijn beter bezet.

Voor wat betreft de parochiële werkgroepen kan dezelfde regel gelden: hier speelt de interesse en deskundigheid van de pastoor zelf uiteraard een grote rol.

Dorpsherder of zielzorger... Volgens ons kan het op deze manier samengaan!

Namens bestuur Damiaanparochie

Pastoor dient de sacramenten alleen toe in eigen parochie

Met grote regelmaat wordt pastoor Scheepers gevraagd om in een van zijn voormalige parochies of in naburige parochies een doop te verrichten; een huwelijk in te zegenen; de ziekenzalving toe te dienen of een uitvaartdienst te leiden.

Pastoor Scheepers heeft in overleg met zijn toenmalige opvolger indertijd afgesproken dat hij geen sacramenten toedient in zijn voormalige parochies om de nieuwe

pastoor en het parochiebeleid niet in de weg te staan. Deze afspraak wil de pastoor nog steeds respecteren. Daarnaast heeft pastoor Scheepers zijn handen vol aan zijn taak als enige priester binnen de Helmondse Damiaanparochie. Vieringen op afstand met de nodige voorbereidingen en reistijd gaan dan ook ten koste van de zorgverlening aan eigen parochianen.

Namens bestuur Damiaanparochie



Les Femmes de Notre Dame, met v.l.n.r. Anke, Marie-José, Bep, Gerty, Alice en Thea, tijdens de eucharistieviering in de St. Luciakerk. F| Mario Coolen

Zingen is de mooiste vorm van bidden!

Onze parochie kent meerdere koren die wekelijks de eucharistievieringen opluisteren.

Naast het Damiaankoor, Gregoriaans koor, de Cantorij, het koor Edith Stein bestaat ook het kleine, maar fijne vrouwenkoor Les Femmes de Notre Dame.

Ik heb een afspraak met mevrouw Anke Coolen die al heel veel jaren de drijvende kracht is achter dit gezellige koor. Het koor vindt haar oorsprong in de voormalige Onze Lieve Vrouw Tenhemelopneming kerk en bestaat uitsluitend uit dames (les femmes).

Anke is zelf zo'n 55 jaar geleden in de Sint Jozefkerk, bij zuster Dominique met zingen begonnen in het meisjeskoor. Dat zingen bevalt haar zozeer dat ze er mee doorgaat. Eerst zingt ze in het jongerenkoor in Helmond-West en ze maakt later de overstap naar het gemengd koor van de parochie.

Dat (kerk)muziek een belangrijke plaats in haar leven inneemt blijkt wel uit de feit dat ze orgellessen gaat nemen bij Jan van de Laar en zanglessen bij Maria Coolen. Ook volgt ze nog de cursus dirigeren bij de Gregoriusvereniging, want ze heeft graag haar zaakjes goed voor elkaar.

In Stiphout wordt ze vaste organiste van het dameskoor. Als in Stiphout het dameskoor ter ziele gaat neemt Anke de leiding van les Femmes de Notre Dame op haar. Een tijd lang zingen de Femmes dan op zaterdagavond in Stiphout en op zondag in Onze Lieve Vrouw Tenhemelopneming. In de eerste jaren betekent dit zowel het orgel bespelen als dirigeren en zingen. Gelukkig wordt de laatste jaren het orgel vakkundig bespeeld door organist Jan van de Beek.

Zoals al gemeld is het een klein vrouwenkoor van op dit moment zes dames. Ondanks dit kleine getal zingt men met veel verve en ook meerstemmige liederen worden niet uit de weggegaan. De vast plaats van het koor is de Sint Trudo kerk in Stiphout waar men, als regel elke eerste zondag van de maand de H. Mis van elf uur opluistert.

Anke benadrukt dat ze het belangrijk vindt dat het repertoire aansluit op de euchar-

tieviering. Ze kwam vaak bij vieringen in de kapel van het ziekenhuis, waar dan gastkoren kwamen zingen. Heel vaak draaide dat uit op 'complete optredens' die soms niets van doen hadden met de viering. "Wat is de strekking van de dienst?" merkt Anke op. "Maak het niet te zwaar en zorg dat begrijpelijk is voor de aanwezige gelovigen."

Heel erg belangrijk is het plezier in het zingen en het repertoire van les Femmes is dan ook heel breed, van oorspronkelijke liederen tot carols toe. "Wat is er mooier om samen leuke liederen te zingen die iedereen mee kan zingen," vertelt Anke met een stralende glimlach. "We zijn geen decorum en we zijn er niet voor het mooie plaatje op het altaar."

Dat het vrouwenkoor erg flexibel is blijkt wel bij de Kerst van 2023. Diaken Marjelein Verhoeven vraagt of het koor een bijdrage wil leveren aan de gezinsviering. "Even denken we dan: is dat voor de kinderen wel aantrekkelijk als daar een aantal 'oma's' staat te zingen? Dat leggen we snel naast ons neer en we gaan ervoor. We laten zelfs kinderen meezingen in de viering. Aan het einde zetten we met 'We wish you a merry Christmas' de kinderen in de spotlights." Vertelt Anke enthousiast.

Wat wel puntjes van zorg zijn: de stijgende leeftijd van de dames en het gegeven dat er geen nieuwe dames zich aanmelden. Volgens Anke vinden dames het maar eng om vooraan in de kerk te zingen. Mogelijk denkt men dat het in een groot koor minder eng is, maar ook daar loopt het niet storm met de aanmeldingen. Dus als er nog dames zijn die denken dat kan misschien wel iets voor me zijn schroom niet en neem even contact op met Anke Coolen via ankecoolen@gmail.com of kom naar hun luisteren en spreek de dames na de dienst. Het koor repeteert elke week aan het einde van de dinsdagmiddag in de Sint Trudo.

"Zingen geeft zoveel plezier en je maakt er heel veel mensen blij mee," besluit Anke het prettige gesprek. Iets wat ik alleen maar kan beamen. Dus dames wees niet bang en draag zingend je geloof uit.

Maarten Janssen

Jouw navel

Hoe lang is het geleden dat u uw navel hebt bekeken?

Wat voor navel heeft u eigenlijk?

Heeft u een bolletje of heeft u zo'n mooie diepe holte waarin, als u tenminste een vrouw bent, een grote smaragd of robijn zou passen die de sultan uit Duizend-en-een-nachten veel geld gekost zou hebben?

De vorm van een navel heeft niets te maken met de kundigheid van het leggen van een knoop in de navelstreng door huisarts of verloskundige, maar meer met de aanleg voor uw geboorte en de elasticiteit van uw buikwand.

Met uw navel was u verbonden met uw moeder. Misschien heeft uw vader uw band met uw moeder doorgesneden; maar als u wat ouder bent, is de kans groot dat de dokter dat gedaan heeft. Door uw navel bent u negen maanden gevoed door uw moeder.

Denkt u eens terug aan uw moeder: had u een lieve moeder? Een mooie moeder? Een moeder met een rustgevende stem?

En hoe was uw eerste tijd op de wereld?

En hoe zag u er als baby uit: helemaal kaal of had u al een mooie bos haar?

Kijk nog eens goed naar uw navel...

Ik kreeg een mailtje binnen van een goede bekende, waarin zij op eigen wijze beschrijft hoe God de wereld en mens geschapen heeft en, zo schrijft die vriendin: "Zo stond de mens voor God. Toen zei God: Ik houd van jou! En terwijl Hij dat zei, prikte Hij met Zijn vinger in de buik van de mensen. Daardoor ontstond er een klein kuiltje, de navel..."

Zo'n zin dobbert dan enige dagen in mijn gedachten, totdat het onder de douche opeens op het netvlies komt: Inderdaad, alle mensen hebben een navel!

Sommige diep weggezakt. Alsof het lang geleden was dat God Zijn liefdesverklaring had afgegeven.

Wie weet, waren ze het zelf ook vergeten, of hadden ze er nooit van gehoord.

"Dus je navel is het bewijs dat God van ons houdt" (aldus dat mailtje..).

Het woord 'navel' houdt verband met "naaf", in de betekenis van: midden, middelpunt, centrum.

"Naaf" kan verwijzen naar het middenstuk van een wiel, waar de as doorheen gestoken wordt, of naar het middenstuk van een gotisch kerkgebouw.

De navel, een litteken, wordt zelden verwijderd, omdat het daarna ontstane litteken minder elastisch is dan het originele litteken. In die elasticiteit van het navellitteken mogen we Gods hand opmerken.

De bruidegom in het Bijbelboek Hooglied zegt van de navel van de bruid: "Uw navel is een welgerond bekken, waaraan geen gemengde wijn ontbreke; uw schoot is een tarwehoop, omzoomd met leliën."



F| Victoria Rudik, Pexels.com

In de kerkgeschiedenis is discussie gevoerd over de vraag of Adam en Eva een navel hadden of niet. Gezien hun ontstaan buiten de moederschoot, mogen we aannemen van niet.

De navel mag ons herinneren aan de levensverbinding die wij met onze Oorsprong nodig hebben.

In het boek Spreuken staat: Vertrouw op de Heer met heel je hart, en steun op je eigen inzicht niet. Ken Hem in al je wegen, dan zal Hij je paden rechtmaken. Wees niet wijs in je eigen ogen: vrees de Heer en keer je af van het kwade. Het zal een medicijn zijn voor je navel en verfrissing voor je beenderen.

Even dat laatste: "medicijn voor je navel en verfrissing voor je beenderen..."

Jouw navel, dat is de plaats waar je zelfstandigheid is begonnen.

Toen wij ter wereld kwamen is de navelstreng doorgesneden. Wij werden tot een eigen persoon. Wij mochten onze eigen persoonlijkheid gaan ontwikkelen.

Jouw navel, dat staat voor het begin van je persoon-zijn, je persoonlijkheid, je zelfstandigheid.

En je beenderen... daarmee worden niet simpelweg al je botten bedoeld, maar het raamwerk waaruit je bent opgebouwd. Je 'framework'. Het kader, het bouwwerk waaruit wij bestaan.

De vader zegt dus tegen de zoon: als je op God vertrouwt..., als je niet je eigen spoor uitstippelt maar Gods weg in je leven wilt gaan en je je leven aan Hem toevertrouwt..., dan zal dat weldadig zijn voor je persoon, je persoonlijkheid.

Helend, zuiverend: "een medicijn voor je navel" en het zal tot een verfrissing zijn van je beenderen: een weldaad, een zegen voor de opbouw van je leven, je lichaam, je levensinvulling. Het totaal van hoe je leven in elkaar zit.

Dus...

God houdt van mij.

Ook van u.

En van jou!

Ik van Hem.

En jij?

Pastoor Pieter Scheepers

Grimmige samenleving

Begin mei was ik met een groep zieken in Lourdes. Zes dagen geen nieuws maar concentratie op de vieringen en de gesprekken met de zieken. Tijdens een bedevaart komt het beste in een mens naar boven. Mensen zijn vriendelijk, geduldig en behulpzaam. Terug in Nederland ging ik weer kranten lezen. Wat een contrast met de dagen in Lourdes. De oorlogen in Oekraïne en Gaza zaaien nog dagelijks dood en verderf, in Duitsland worden politici in elkaar geslagen en in onze universiteitssteden wordt de sfeer steeds grimmiger door het geweld van groepen studenten. Al veel langer kennen wij geweld tegen brandweermensen en ambulancepersoneel. Verbaal geweld, zo blijkt steeds meer, kan heel gemakkelijk omslaan in fysiek geweld.

Verruwing

Voor zover ik kan zien, is de verruwing van de samenleving al jaren aan de gang. Op sociale media wordt steeds meer beledigd en gescholden. Op talloze websites wordt helaas op de mens en niet op de bal gespeeld. Mensen worden beledigd en hun goede naam door het slijk gehaald Niet voor niets wordt soms gesproken over een open riool. Maar ook in de Tweede Kamer, toch het Huis van onze democratie, is de toon hard en grof geworden. Politici die spraken over fatsoen in de publieke ruimte werden in het recente verleden nog uitgelachten. Maar ik vermoed dat veel burgers verlangen naar een herstel van fatsoenlijke en beschaafde omgangsvormen in deze tijd van toenemende verharding.

Hoffelijkheid

Jaren geleden hield een wethouder in Amsterdam een indrukwekkend pleidooi voor hoffelijkheid in de stad. Het is een wat ouderwets woord maar iedereen beseft het belang van hoffelijkheid voor het goede leven in onze dorpen en steden. Wij zijn een land van politieke en levensbeschouwelijke minderheden. Tegen die achtergrond is het belangrijk te zoeken naar een gedeeld moreel ijkpunt. Een pluriforme samenleving heeft behoefte aan een gedeelde basismoraal en gemeenschappelijke spelregels.

Waardigheid

Christenen zijn in onze samenleving een minderheid geworden. Maar wij kunnen een belangrijke bijdrage leveren om de verruwing terug te dringen. De kerken zijn vindplaatsen van waarden, normen en deugden. De christelijke gemeenschap beheert een eeuwenoude schat van wijsheid over God, mens en samenleving. In het katholiek sociaal denken staat de notie van de menselijke waardigheid centraal. Ieder mens heeft als schepsel van God een unieke waardigheid. Wie een mens schaadt, schaadt daarmee de Schepper. Deze overtuiging kan ons stimuleren om respectvol en hoffelijk met elkaar om te gaan. Laten christelijke gezinnen, christelijke scholen, kerkelijke gemeenten en parochies een bijdrage leveren aan de internalisering van een notie als hoffelijkheid. Zo kan hopelijk de grimmigheid van de samenleving worden gekeerd.

Mgr. dr. Gerard de Korte
bisschop van 's-Hertogenbosch

Bron: www.bisdomdenbosch.nl/column-grimmige-samenleving/



F| Pixabay.com

In de leer bij het “witte goud”

De iets rijperen onder ons qua leeftijd kennen nog het Latijnse lied welke de besprekings van het wijwater begeleidde aan het begin van de hoogmis: “Asperges me”... “besprenkel mij”. In deze tijd van het jaar klinkt het vaker in de huiskamers en op straat dan in de kerken: “Breng je wat asperges mee!” Maar dan hebben we het over heel iets anders. Wanneer u dit leest is ‘het seizoen’ voorbij zoals de volksmond leert: 24 juni is de laatste steekdag. Dat zal dan wel in het verleden zo zijn. Nu kunnen we denken we- alles. En inderdaad, het hele jaar door kunnen liefhebbers hun hart ophalen aan deze groente, die als geneesmiddel zelfs de boeken haalt.

Wat leren we van dit product van moeder natuur? We herkennen erin hoe waardevol het bedje is waarin je geplant staat en waar je in groot wordt gebracht.

De eerste asperges zijn doorgaans duur, niet alleen vanwege het primeurschap, maar ook omdat het dan te koud is voor een goede loop van de groente. Hoe warmer het bed, des te beter is de oogst. We zagen dan ook de prijzen veranderen naarmate het aanbod groter werd.

Om de natuur een handje te helpen in een land waarin het voorjaar toch weer vaak op herfst leek, leggen de verbouwers plastic over de bedden.

Ze mogen wit zijn, groen en je hebt ook een paarse variant. Ze mogen er allemaal zijn, en we doen er iets goeds mee. Maar een beetje recht maakt wel veel uit voor de prijs. En of ze goed gestoken zijn. Waar ik heen wil? Zelf heb ik een geweldig thuis gehad met ouders die aan hun kinderen dachten, ervoor waren en voor hen klaarstonden, hetgeen zeker niet altijd vanzelfsprekend is geweest. Ouders moeten nu eenmaal, vaker dan ze aanvankelijk dachten toen ze zich verheugden over kroost, een kruisje zetten door zich zelf, hun eigen wensen, verwachtingen en gehoopte bezigheden. We hadden een goed bedje om te gedijen en het werd gespreid met de uitnodiging om zelfstandig te worden. Ons thuis was in die zin een leerschool. En de simpele praktische lessen door mee te mogen doen met de tuin, het (zien) repareren van dingen, hebben me altijd begeleid. Om maar een

fractie te vermelden aan de hand van een paar concrete punten uit het praktische leven. In iedere jongen en meisje zit de drang om boven dat bedje uit te groeien, om zich zichtbaar trots te tonen aan de wereld die komt kijken wat je er mee kunt. Als ik dan asperges zag, fietsend langs de velden, of de asperges liggend op mijn bordje, dan denk ik: ouders, hoe zorgen jullie voor je kinderen? Krijgen ze allemaal dat warme bed waarin ze kunnen gedijen? Zijn ze in-ge-bed in goede omstandigheden, zodat de kinderen als vrucht van liefde mooi kunnen gedijen? Bescherm je ze wel voldoende tegen het gure klimaat, de koude winden welke er over de wereld waaien? Niet met plastic (staat voor alle kitsch van de wereld) natuurlijk maar met aandacht, zorg en toewijding die niet zichzelf zoekt te bevredigen maar in dienst van het zielenleven en de fysieke opbouw met bijvoorbeeld goed voedsel?

Mogen de mannen en vrouwen die moeten ploeteren voor het gezonde gezinsleven zich voelen als die tuinders, die na alle inzet en aanpak, tevreden kijken naar de vele prachtige asperges, die keurig verzorgd zorgen voor een mooie en tevredenstellende oogst.

Moge de jongeren en kinderen zelf zich goed opstellen om in-ge-bed te zijn in een gezinsleven.

En allen kunnen daarvoor ook wel eens in gebed zijn. Want zonder God is ook maar alleen.

Theo van Galen, pr

Niet-parochianen kunnen zich inschrijven als voorkeursparochiaan

Wist u dat wanneer u niet in onze parochie woont, maar wel graag bij ons ‘kerkt’, u zich als voorkeursparochiaan in onze parochie kunt inschrijven?

Wanneer u zich aanmeldt bij onze parochie zien we op basis van de adresgegevens of u binnen onze parochiegrenzen woont of niet. Wanneer dat niet het geval is wordt u automatisch ingeschreven als een voorkeursparochiaan. Dat betekent simpel gezegd, dat u zelf aangeeft dat uw voorkeur uitgaat naar een andere parochie dan waar u officieel volgens de gebiedsgrenzen onder valt.

Waarom inschrijven als parochiaan?

Omdat in drukke weken waarin veel vieringen zijn van huwelijk tot uitvaart tot doop, de pastores alleen beschikbaar zijn voor parochianen. En aangezien we maar één pastoor en

één pastoraal werker hebben, komt het voor dat een verzoek voor een viering wordt afgewezen als het een niet-parochiaan betreft. En nog een voordeel: u mag als voorkeursparochiaan gebruik maken van hetzelfde tarief voor vieringen als een parochiaan. Denk bijvoorbeeld aan een huwelijk of een uitvaart waar voor parochianen een lager tarief geldt dan niet-parochianen.

Wij vinden het ook fijn om te weten wie onze voorkeursparochianen zijn die we regelmatig in de kerk zien, dus schrijf u in! Weet u niet zeker of u bij ons als voorkeursparochiaan ingeschreven staat? Vraag het aan secretariaat@damiaanhelmond.nl (of bel met tel: 0492 523147) en zij kunnen uw inschrijving controleren.

Namens bestuur Damiaanparochie



Mgr. Hurkmans, emeritus bisschop van 's-Hertogenbosch, als bedienaar van de Initiatie-sacramenten in de St. Jan. F | Bisdom Den Bosch

Katholiek, zo gek nog niet

Steeds meer jongeren en volwassenen stellen zich vragen in verband met het geloof en de zin van ons leven. Er zijn veel scharniermomenten en omstandigheden – zoals keuze voor een studie, verlies van een baan, doop of huwelijk in de familie, omdat je mensen ontmoet die gelovig zijn – die deze vragen naar boven brengen en die ook vragen oproepen over het geloof.

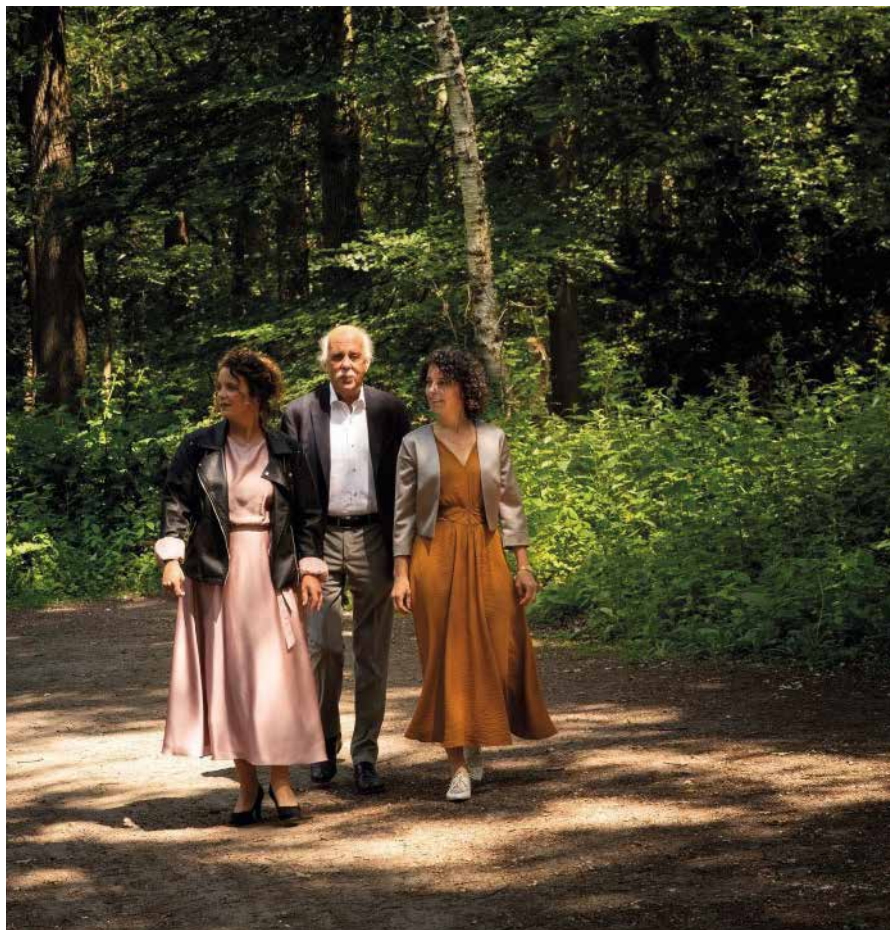
Steeds vaker komt het voor dat jongeren en volwassenen er bewust voor kiezen om christen te worden of hun geloof herontdekken en zoeken ze contact met de kerkgemeenschap. Sommigen zijn gedoopt, maar hebben nooit eerste communie en vormsel gedaan en anderen zullen de eerste stappen nog moeten zetten.

Voor elke christen is geloof een tocht. Sommigen beginnen deze tocht met hun doop als kind, terwijl anderen pas later in hun leven bewust kiezen om dit pad te nemen. Voor diegenen die het geloof als volwassenen omarmen, is er een voorbereidingstraject. In dit traject maak je kennis met de verschillende aspecten van geloof (wie is Jezus, wat is bidden, wat staat er in de bijbel, wat vieren we allemaal in de kerk). Dit is een weg die jou in staat stelt om te begrijpen waartoe wij ons verbinden als wij christen willen worden.

Denk je nu: dit gaat over mij? En ben je 16 jaar of ouder?

Neem dan contact op met Marjelein Verhoeven, pastoraal werker, via mverhoeven@damiaanhelmond.nl / 06 30134686 of met pastoor Pieter Scheepers via pastoor@damiaanhelmond.nl / 0492 522930.

Omdat iedereen anders is...



UITVAART SPIERINGS

0492 525000 | UITVAART@SPIERINGS.COM | WWW.SPIERINGS.COM

Van ons
24-uurs mortuarium
krijgt elke nabestaande
een eigen sleutel.



☎ 0492-552666

✉ info@desterschoonmaak.nl

🌐 www.desterschoonmaak.nl

-sinds 1965-



Het afscheid in vertrouwde handen.

Met eigen
crematorium



Helmond - Beek en Donk - Deurne
Dag en nacht bereikbaar op **0492 31 95 33**

Zo groots in kleinheid

Meneer Roelofs was al wat ouder. Nooit getrouwd geweest, tevreden in zijn kleine, oude boerderij. Samen met zijn trouwste maatje, zijn zwarte labrador. ‘Die, om eerlijk te zijn, ook al wat ouder werd’, deelt zijn jongere broer met mij. Ik spreek hem over het afscheid nadat zijn broer is overleden.



F| Juliette Poelmann-Magis RU.
Uitvaartondernemer Monuta-Magis.

het afscheid. Een foto waar meneer Roelofs op de een of andere manier in voorkomt. Dat kan van alles zijn. Een oude familiefoto, een foto van een personeelsuitje, een verjaardag.

Zijn broer praat met genegenheid over zijn oudere broer. “Gert was Gert. Geen gedoe, gewoon een normale vent. Hij had niet veel nodig in zijn leven. Ik maakte me weleens zorgen om hem. Zou het niet fijn voor hem zijn om het leven te delen met een partner? Zodat zijn wereld wat groter wordt? Maar hij leek daar helemaal geen behoefte aan te hebben. Hij was prima tevreden met zijn kleine cirkeltje. En zijn overzichtelijke, dagelijkse leven.”

Ik besef dat dit een kleine, intieme uitvaart wordt. Met niet meer dan ongeveer tien, twaalf mensen. De buurvrouw, de overbuurman, een oud-collega, wat familie. Gelukkig is mijn uitvaartcentrum juist voor kleine uitvaarten heel geschikt. Het is een warme, rustige ruimte. Niet te klein, maar zeker niet te groot. Ik heb het gevoel dat dit de perfecte achtergrond is voor dit afscheid. Maar ik denk nog even verder. En ik herinner me dat de broer mij ook vertelde dat meneer Roelofs als hobby fotograferen had. Ik krijg een idee. Later die middag laat ik de uitnodigingen maken. Ik zet hierop een kleine oproep: of de genodigden één of meer foto’s willen meenemen naar

Op de dag van het afscheid zitten we met elkaar rond de kist. Ik schenk thee en koffie in en we nemen er wat lekkers bij. Het is bijna alsof we bij meneer Roelofs op visite zijn, ook al kent lang niet iedereen in de kring elkaar even goed. Maar daar breng ik snel verandering in. Ik ga de kring rond en vraag iedereen iets over zijn of haar foto te vertellen. Dit breekt direct het ijs en leidt tot mooie gespreksstof. We leren niet alleen elkaar wat beter kennen, maar ook meneer Roelofs.

Aan het einde van het afscheid sluiten we de kist. We leggen alle foto’s op de deksel en daar maak ik vervolgens één foto van. Terwijl de mensen nog even met elkaar napraten met een tweede kop koffie, print ik de foto twaalf keer uit. Als het tijd is om naar huis te gaan, geef ik iedereen deze foto mee. Het is een klein gebaar, maar heeft een grote impact merk ik.

Wat fijn dat we met elkaar zo afscheid hebben kunnen nemen van meneer Roelofs. Van een broer, oom, vriend, buurman. Iemand waar iedereen op zijn eigen manier mee verbonden was.

Juliette Poelmann-Magis



Tienermiddag

Zaterdag 15 juni: Ik heb een hele leuke middag gehad samen met de anderen uit de groep. Ik was blij om Kay, Dirkje en Jelle weer te zien. We hadden het gezellig. Als eerst kwamen we binnen en ondertussen hadden ze alles klaargezet om te kunnen boogschieten. Er stonden bogen en pijlen, er stonden ook hele oude pijl en bogen, dat was indrukwekkend om te zien. Toen iedereen er was begonnen we met instructie waarna we konden beginnen. Het was moeilijk. Maar ik had een paar keer raak geschoten. We hebben broodje knakworst gegeten. Na afloop hadden we nog wat tijd voor onszelf, rond het kampvuur lekker kletsen met mijn vrienden die ik gekregen heb via het vormsel. En dat is goud waard. Ik ga mijn best doen om dat contact niet te verliezen. Ik heb een super middag gehad. - Liefs, Yentle

Eerste Communie, Vormsel en gezinsvieringen schooljaar 2023-2024

Eerste Communie

De informatieavond van de Eerste Communie wordt gehouden op maandag 30 september 2024 om 20.00 uur in de Goddelijke Voorzienigheid, Hornestraat 1. Voor de eerste communie(voorbereiding) kunnen kinderen worden aangemeld die in het schooljaar 2023-2024 in groep 4 of hoger zitten. De eerste communievieringen worden gehouden op zaterdag 10 mei om 11.00 uur in de St. Trudokerk en zaterdag 17 mei om 11.00 uur in de St. Luciakerk.

Vormsel

De informatieavond van het Vormsel wordt gehouden op dinsdag 10 september om 19.00 uur in de Goddelijke Voorzienigheid, Hornestraat 1. Voor het Vormsel kunnen kinderen worden aangemeld in het schooljaar 2023-2024 in groep 8 of op de middelbare school zitten.

Gezinsvieringen

Zaterdag 9 november 2023 om 19.00 uur in de St. Luciakerk
Zondag 24 december 2023 om 19.00 uur in de St. Trudokerk
Zondag 2 februari 2024 om 10.00 uur in de St. Luciakerk
Zondag 9 maart om 11.15 uur in de St. Trudokerk
Zaterdag 12 april 2024 om 19.00 uur in de St. Luciakerk
Zondag 22 juni om 2024 11.15 uur in de St. Trudokerk, met parochiepicknick.

Peuter en kleutervieringen

Zondag 6 oktober 2023 9.30 uur St. Trudokerk
Zondag 24 december 2023 17.00 uur St. Trudokerk
Zondag 16 februari 2024 9.30 uur St. Trudokerk
Zondag 13 april 2024 9.30 uur St. Trudokerk
Zondag 22 juni 2024 11.15 uur pastorie St. Trudokerk



Hulpkastje van Stichting Lief

Stichting LIEF Introduceert Hulpkastje met gratis verzorgingsproducten. Stichting Lief zet zich in voor het welzijn van de gemeenschap. Dit kastje, dat bij de ingang van de winkel van Stichting Lief hangt, biedt mensen de mogelijkheid om gratis twee verzorgingsproducten mee te nemen.

Dit gebaar is bedoeld om diegenen te helpen die in moeilijke tijden verkeren en een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Het Hulpkastje bevat producten zoals zeep, tandpasta, shampoo en deodorant en menstruatie producten. Het idee achter dit initiatief is simpel maar krachtig: kleine gebaren van zorg kunnen een groot verschil maken in het

leven van mensen. “Door deze producten gratis beschikbaar te stellen, hopen we een positieve impact te hebben op de gemeenschap en mensen te ondersteunen in hun dagelijkse behoeften.”

Stichting LIEF nodigt iedereen uit om een kijkje te komen nemen bij het Hulpkastje op de hoek, Mierloseweg/ Calsstraat, indien nodig, gebruik te maken van het kastje. Tegelijkertijd roept de stichting ook op tot donaties van verzorgingsproducten om de continuïteit van dit initiatief te waarborgen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat niemand zonder basisverzorging hoeft te leven. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting LIEF via info@stichtinglief.nl

F| Stichting Lief



Kitty van Bussel, coördinator van stichting Vluchteling als Naaste.

Van iedere parochiaan een tientje?

een groepje gelovigen bij elkaar om te praten en te bidden voor de mens in nood. We werden geïnspireerd door de St. Egidiusgemeenschap, die zich overal ter wereld inzet voor armen en minstbedeelden. Onze stichting erkent hierin ook de vele vluchtelingen. Soms zijn het Christenen die hun land zijn ontvlucht, of wegens onvoldoende bewijs zijn uitgeprocedeerd. We begeleiden deze mensen, vangen ze op, helpen ze met onderdak, verstrekken hen eten, kleding en medische zorg en helpen met het verkrijgen van verblijfsdocumenten. We begeleiden ze ook als ze vrijwillig teruggaan naar hun geboorteland. We hebben met behulp van advocaten al 300 verblijfsdocumenten kunnen regelen. Als coördinator ben ik de spin in het web. We werken allemaal als vrijwilliger voor de stichting, dus niemand wordt betaald. Alle gelden worden besteed aan de opvang van deze vluchtelingen."

Donaties zijn erg welkom

Veel vluchtelingen heeft zij ook uit-

genodigd om naar de kerk te komen. "Als deze mensen het land moeten verlaten, proberen we ze te begeleiden. Ze kunnen immers beter vrijwillig terugkeren, dan gedwongen. We nemen dan contact op met het land van herkomst en kijken of ze daar een veilig onderkomen hebben. Soms geven we ze iets mee, waardoor ze daar hun eigen bedrijf kunnen beginnen en daarmee geen armoede meer hoeven te ervaren. We willen hen graag een menselijk bestaan geven. We begeleiden ze nog een jaar lang. Hoewel we allemaal onbezoldigd werken, kost de stichting natuurlijk wel geld: geld voor de opvang, advocaatkosten, le- ges, huur van het pand, dus donaties zijn van harte welkom. Vroeger hebben we gelden ontvangen vanuit de gemeente, maar deze is ermee gestopt, zodat we alleen nog giften en donaties krijgen van andere fondsen. Als nou iedere parochiaan een tientje zou storten...." mijmert ze. De donaties zijn ook aftrekbaar voor de belastingdienst, ze zijn immers een ANBI-stichting. Wie de stichting een

warm hart toedraagt kan storten op NL67 RABO 018 105 8758 t.b.v. donaties en giften.

We moeten handelen vanuit ons hart

Kitty weet met haar optimisme en haar geloof de vrijwilligers te motiveren. "We moeten handelen vanuit ons hart. We moeten handen en voeten geven aan ons geloof. De stichting helpt christenen, moslims, hindoes...eigenlijk iedereen met of zonder geloof. Voor ons is iedereen hetzelfde." Als we haar vragen wat ze nog graag aan de lezers zou willen vertellen zegt ze:

"Ik hoop nog lang met dit werk door te kunnen gaan, omdat er nood is en we moeten niet weglopen maar proberen iets aan deze nood te doen. God laat je zien waar je nodig bent. Hij heeft mij niet voor niets op je weg gebracht..."

Wie meer wil weten over haar stichting kan een kijkje nemen op de website www.stvan.nl

Tekst en foto Anja Donkers

Ze is geboren en getogen in Stip- hout en woont al weer heel lang in Mierlo-Hout. Ze is coördinator van Stichting "Vluchteling als Naaste" en tevens oprichter van deze Helmondse stichting. Ze was ooit "Helmonder van het Jaar" én werd zij benoemd tot Ridder in de Orde van oranje Nassau voor al haar vrijwilligerswerkzaamheden: Kitty van Bussel- van Duijnhoven. Natuurlijk was ze bereid haar werkzaamheden voor 'haar' stichting toe te lichten voor een

publicatie in de Damiaan. Ze is namelijk bezorgd over de financiën van de stichting, omdat zij het alleen moeten doen van giften en donaties.

Vluchteling als Naaste

Kitty vertelt in het kort over hoe zij is gestart. Ook op de website www.stvan.nl wordt het verhaal verteld over het ontstaan van haar stichting. "Het startte vanuit het geloof. Het evangelie zet ons aan om onze medemens te helpen. In 1998 kwamen wij met

HOOR JE MIJ?

Samen op weg met Willibrord

Een bedevaart voor gezinnen

H. Willibrorduskerk, Waalre
31 Zaterdag 31 augustus 2024

design & art direction: Impulsar Illustratie: Susanna Hüsstege

HOOR JE MIJ?

Een bedevaart voor gezinnen

Het bisdom van 's-Hertogenbosch en de parochie Heilige Willibrord nodigen jullie uit om een dag met de heilige Willibrord mee te trekken. Het wordt een dag vol muziek, activiteiten, samen zingen en bidden, en stil worden bij God. Hoort Hij mij? Hoor ik Hem?

Aanmelden?
 Vul het aanmeldingsformulier in op de website van het bisdom van 's-Hertogenbosch: www.bisdomdenbosch.nl/hoor-je-mij, of scan de QR code. De kosten voor de dag bedragen € 5,00 per persoon, inclusief lunch en busvervoer. Inschrijven uiterlijk 1 augustus 2024.
 Er is een maximaal aantal deelnemers. Meer informatie over deze reis (tijden, programma) vind je op de website van het bisdom van 's-Hertogenbosch.

Voor wie?
 Voor gezinnen met kinderen in de basisschool leeftijd. Papa's, mama's, opa's en oma's, broers, zussen en vriendjes zijn allemaal van harte welkom.

Hoe gaan we reizen?
 Wie ver weg woont kan met de bus worden opgehaald en thuisgebracht. Laat je parochie weten dat je gaat. Zo kunnen we groepjes maken voor busvervoer.

Vroegchristelijke symbolen die we nog altijd gebruiken

Van pelikaan en pauw tot Chiroteken en ankertattoo, de christelijke symboliek is nog veel rijker en antieker dan je dacht. Weg van de Bijbelse symboliek zoals het kruis, het vuur van Pinksteren of de Goede Herder ontstonden in de christelijke kunst en iconografie al heel vroeg andere symbolen, die soms zelfs dienst deden als codetaal.



F| Soldier Grrrl - Flickr

#1 Pelikaan

Wat heeft een pelikaan met het christelijk geloof te maken? Mythische voorstellingen en vreemde associaties hebben de pelikaan gebracht waar hij eigenlijk niet hoorde. Het is een vreemd verhaal dat begint met lamsbloed. In de tijden dat de Joden nog een nomadisch herdersvolk waren, smeerden zij lamsbloed op de steunpalen van hun tenten om boze geesten af te weren. Later, toen ze in huizen woonden, kregen de deurposten zo'n behandeling. Dit ritueel vinden we terug in het verhaal over de uittocht uit Egypte, waar de Joden een slavenbestaan leidden. Om de farao te dwingen Zijn volk te laten gaan, doodde Jahweh het eerstgeboren kind in elk gezin. Alleen die huizen werden gespaard, waarvan de deurpost bestreken was met lamsbloed. Opnieuw weerde het bloed het kwaad af. Pesach, het Joodse paasfeest herinnert aan de uittocht uit Egypte. Verderop in het Oude Testament voert de profeet Jesaja het lam op, een verwijzing naar de Knecht des Heren, die zwijgt als hij als een lam naar de slacht wordt gebracht. Wie hij met die knecht bedoelt is onduidelijk, maar de eerste christenen zien het als de aankondiging van hun Verlosser, Jezus van Nazareth. Daarmee is het Lam Gods geboren, dat op Pasen de zonden van de wereld wegneemt met zijn bloed. Deze voorstelling verbindt zich met de pelikaan die zijn jongen voedt. Daar is een behoorlijk misverstand voor nodig. Bepaalde pelikanen hebben op hun krop en keelzak een roodachtige vlek die enigszins op een bloedende wond lijkt. Bovendien buigen ze hun snavel naar de borstveren bij het voeren van de jongen. In de tweede eeuw concludeerde een Griek daaruit dat pelikanen hun borst open pikken om de jongen met hun bloed te voeden. Een beeld van zelfopoffering, dat overeen kwam met de metafoer van het Lam Gods. Vanaf die tijd rukte de pelikaan op in de christelijke symboliek.



F| CC Flickr

#2 Chi Ro

Het kenteken van de jeugdbeweging Chiro verwijst nog altijd – zij het lichtjes gewijzigd – naar een monogram dat al in de eerste eeuwen van het christendom ontworpen en breed verspreid werd. Het bestaat uit de Griekse letters Chi en Rho, de eerste letters van de naam Christus.



F| CC Flickr

#3 Alpha en Omega

'Ik ben de alfa en de omega, zegt de Heer, God, Hij die is en die was en die komt, de Almachtige,' zo luidt het in het boek Openbaringen 1:8 De eerste en de laatste letter van het Griekse alfabet wijzen op die manier naar God, het begin en einde van alles. Je komt deze letters heel vaak tegen in de christelijke kunst. Maar hoe vaak sta je stil bij de diepe betekenis ervan?



F| Sharon Mollerus CC Flickr

#4 Pauw

Nog een vogel: de pauw. In het vroege christendom gold de pauw als een symbool van de Verlosser en van de wederopstanding. Het vernieuwen van zijn veren in de lente wees op opstanding, zijn vlees gold als onbederfelijk, zoals dat van Christus. Weer ligt een oude legende aan de bron van deze symboliek. In de Europese Middeleeuwen was de pauw een symbool van zowel ijdelheid, trots en hoogmoed als macht, welstand en waarheid. Dat is de associatie die wij het gemakkelijkst maken?



F| Fr Lawrence Lew, Flickr CC

#5 Anker

De hoop is het veilige en vaste anker van onze ziel, schrijft Paulus aan de Hebreeënen (6,19). Meer was niet nodig om van het anker een symbool te maken. Een anker is nodig om een schip dat niet verder vaart op zijn plaats te houden, in een vaste bodem houvast te bieden. Het christelijk geloof spreekt van het anker der hoop, dat "buiten" de mens uitgeworpen moet worden.



F| Esteban, Flickr CC

#6 Vis

De vis als symbool voor Christus dateert van de eerste eeuw van onze jaartelling. Het gaat om een acrostichon: de letters van het Griekse woord voor vis (ictus). Als je de letters apart zet kom je tot de volgende verdeling: Ι (of Ι) – Χ – Υ – Σ. Dit zijn de eerste letters van Jezus Christus (Zoon van God) Sotër. Sotër is Grieks woord voor Zaligmaker, Behouder, Redder. De christenen in Rome wilden door dit symbool aangeven, dat voor hen Jezus de Zaligmaker was. Tegenover de verering van de keizer als God. En om niet direct ontdekt te worden, gaven ze dit aan door middel van een vis. Op deze manier gaven ze uitdrukking aan hun geloof in Jezus. Een hele geloofsbelijdenis in twee gebogen lijnen.



F| Shutterstock.com

#7 Klavertje drie

Drie blaadjes waren voor de christelijke geluksvinders al genoeg. De klavertje-viers zijn voor hedendaagse gelukszoekers. Het getal drie staat natuurlijk voor de Drie-Eenheid. En verder is klaver een bodembedekker, die een hele wei frisgroen kleurt. Het zou de Ierse Sint-Patrick zijn die de symboliek ervan inzag en zo raakte het in gebruik vanaf de vijfde eeuw.

Bron: Aleteia.org / Godelief

Damiaaan
DAMIAANPAROCHIE HELMOND

**DAMIAAN
HELMOND.NL**



De eerst editie van de openluchtmis in Brandevoort was in september 2023 F| Mario Coolen

Open Monumentendag zondag 15 september, kom kijken!



Sint Luciakerk. F| Mario Coolen



Sint Trudokerk. F| kerkfotografie.nl

Ook dit jaar doen de st. Luciakerk en st. Trudokerk mee aan de Open Monumentendag op zondag 15 september. De beide kerken zijn dan in de middag van 13.00u tot 17.00u toegankelijk voor bezoekers en zal er tevens een expositie zijn over liturgische gebruiksvoorwerpen zoals kazuïfels en kelken.

We zijn zo gewend aan onze eigen kerk, dat we niet altijd de tijd nemen om eens rustig in de andere kerk te kijken als we er zijn. Na de mis gaan we weer naar huis. Zelfs in onze eigen kerk gebruiken we soms onze ogen te weinig. Zien we hoeveel bijzonders ieder gebouw heeft, van binnen en van buiten? De

Open Monumentendag biedt een ontspannen moment om binnen en buiten te kijken. En vragen te stellen als die er zijn.

Beide kerken hebben unieke eigenschappen. Hoewel beide kerken in neogotische stijl gebouwd zijn, verschillen ze sterk in stijl als je binnen gaat.

Wanneer je Luciakerk binnenstapt valt het vele wit en de eenvoud op, wat een open en rustgevend effect heeft. In tegenstelling tot de Trudo, waar de bijzondere muurpatronen (tot stand gekomen door geschildeerde stenen) en glas-in-loodramen een bombastischer schouwspel

biedt. Ook de buitenkant van de kerken is de moeite waard. Als je voor de hoofdingang staat moet je bij allebei een paar stappen achteruit doen om de hele kerk te kunnen zien. Loop eens om de kerk heen om stil te staan bij de grootte. En dan te realiseren dat er heel veel ruimte om het middenschip zit met kamers en ruimtes waar de meeste parochianen nog nooit geweest zijn.

Wij nodigen alle parochianen en belangstellenden uit om deze dag een bezoek te brengen aan de st. Luciakerk of de st. Trudokerk. En voor degene die dat willen, er is een mogelijkheid om achter in de kerken een kaarsje aan steken.

Openluchtmis Brandevoort zondag 8 september

Brandevoort is een prachtige wijk in onze diverse parochie. Omdat Brandevoort is ontstaan in de tijd van ontkerkelijking heeft deze wijk geen eigen kerk. Hierdoor zijn wij als parochie minder zichtbaar en soms ook minder vindbaar.

Om Brandevoort te laten merken dat wij als parochie blij zijn met deze mooie wijk herhalen we de succesvolle feestelijke Openluchtmis onder de Markthal in Brandevoort nog eens. Dit jaar zal dat zijn op zondag 8 september om 10.00u. En met ons veranderlijke weer kan het dit jaar wel eens minder mooi zijn. Maar

weer of geen weer: het gaat altijd door!

Omdat er deze zondag in de andere kerken géén dienst zal zijn, vormen alle koren van de parochie één groot projectkoor om de H. Mis muzikaal op te luisteren. De gildes zijn opnieuw aanwezig en ondersteunen de misdienaars en acolieten tijdens de viering. Voor de kleinsten onder ons is er een eigen kinderkerk naast de markthal.

Na afloop van de eucharistieviering nodigen wij u voor een gezellig kopje koffie met iets lekkers.

Bedevaart Kevelaer zaterdag 28 september



F| kerkfotografie.nl

Dit jaar willen we op zaterdag 28 september samen met de Lambertusparochie op bedevaart gaan naar "Onze Lieve Vrouw Troosteres der bedroefden" in Kevelaer. Om 10.15 uur vieren we de Eucharistie in de Biechtkapel. Om 14.00 uur is de kruisweg en om 16.00 uur het afsluitend Lof in de Kaarsenkapel. De buskosten zijn € 15,- voor volwassenen, maar kin-

deren zijn natuurlijk gratis. De misintenties voor de H. Mis in Kevelaer kosten € 12,50. U kunt deze opgeven bij het secretariaat. Er is ook een mogelijkheid om gezamenlijk een warme driegangenmaaltijd te nuttigen in het Priesterhaus. Kosten zijn € 17 per persoon. We laten ons dan verrassen door de plaatselijke keukenbrigade. U kunt zich aanmelden bij het parochiesecretariaat. Die zorgt er dan voor, dat uw aanmelding op de juiste plaats terechtkomt. Deelnemers kunnen zich tot 10 september aanmelden via: secretariaat@damiaanhelmond.nl

Damiaan vrijwilligersavond; vrijdagavond 4 oktober

Zonder vrijwilligers kan de parochie niet bestaan, daar is iedereen het over eens. Iedere vrijwilliger is bijzonder, want het is tijd en energie die je ergens insteekt zonder dat je daarvoor wordt betaald. En we doen als parochie vaak en veel een beroep op vrijwilligers.

Gelukkig hebben we grote groep vrijwilligers die altijd weer bereid zijn in te springen en te helpen waar nodig. Bijzonder als je bedenkt dat er wordt gezegd dat de kerk op haar retour is. En om de vrijwilligers een stevig 'dankjewel' te kunnen geven, organiseren we als parochie ieder jaar een vrijwilligersavond voor alle vrijwilligers tegelijk. Voor de één een hoogtepunt, voor de ander hoeft het allemaal niet zo. Maar via deze weg wil het bestuur iedereen nog

eens vragen om deze avond er bij te zijn. Om elkaar even tijd voor elkaar te nemen, bij te praten met andere vrijwilligers die je anders niet ziet, het bestuur aan te spreken als vragen zijn en omdat er altijd oude bekenden zijn die je al even niet hebt gesproken.

Dit jaar hebben we de vrijwilligersavond iets vroeger gepland, namelijk vrijdagavond 4 oktober. Sommige vrijwilligers vinden het prettiger als het nog iets lichter is bij het huiswaarts gaan. Vandaar dat de datum van 4 oktober alvast gereserveerd mag worden voor onze jaarlijkse en gezellige traditie met de vrijwilligers. De locatie en uitnodiging volgen spoedig. We zien jullie graag allemaal op vrijdag 4 oktober!

Namens bestuur Damiaanparochie

De pastorale wilsverklaring: Heeft u er al één?

De meeste mensen kennen wel het (le-vens)testament en het belang ervan. U legt bepaalde zaken schriftelijk bij de notaris vast voor ná uw overlijden en geeft aan wat u wilt dat er wordt gedaan. Of dat nu gaat over geld, goederen of wie de hond krijgt. Maar niet iedereen hééft ook daadwerkelijk een testament. Het is iets wat makkelijk wordt uitgesteld met het idee: ‘dat komt nog wel een keer’ of ‘daar zijn we nog te jong voor’ of ‘we zijn nog niet getrouwd, dus dat hoeft nog niet’. En helaas wordt er veel te weinig met elkaar over gesproken.

Het is ook niet het leukste onderwerp om op de verjaardag of een gezellig dagje uit te bespreken. Bijvoorbeeld dat u liever begraven wilt worden dan cremen. Of dat u toch wil dat de pastoor langskomt voor de ziekenzalving, ook als u daar zelf niet meer om kunt vragen. En dat u eigenlijk graag een mooie viering in de kerk zou willen bij het afscheid. We praten er vaak veel te weinig over met onze naasten. En die weten als het moment daar is dan meestal niet zeker wat de ander nou precies gewild had. Maar er is een makkelijke manier om je naasten te laten weten wat u het liefste wil. Dat is de pastorale wilsverklaring.

Deze verklaring kunnen mensen zelf invullen in onze Damiaan parochie is deze te vinden op de website onder de kop ‘algemeen’ en bijna helemaal onderaan of u vraagt deze op bij het secretariaat. U kunt de verklaring alleen invullen, als u het lastig vindt om dit te bespreken, maar natuurlijk is het nog beter om deze met de partner of kinderen samen in te vullen. Soms weet men niet goed wat mogelijk is en dan staan de pastores altijd klaar om te helpen of uitleg te geven over de mogelijkheden. Hiermee is ook het pastorale team op de hoogte van de wensen. Liever per e-mail de vraag stellen? Natuurlijk mag dat ook.

Dus ook al voelt u zich nog jong en geniet u van het leven, iets op papier zetten is verstandig! Daarnaast: met het opschrijven van uw wensen, neemt u de naasten ook moeilijke beslissingen uit handen in een toch al emotionele tijd. Maar het geeft misschien ook wel rust voor uzelf, dat u de regie houdt en kunt aangeven wat u graag wilt als het zover is. Dus stel het niet uit en zet het op papier. Een tip: laat uw naasten wel weten dat u uw wensen hebt opgeschreven en waar u deze hebt opgeborgen!

Namens bestuur Damiaanparochie

Wilt u aan de kerk schenken na overlijden? Laat een legaat opstellen!

Er zijn mensen die graag een schenking of donatie aan de kerk willen geven wanneer zij komen te overlijden. Als dank voor wat de kerk voor hen betekend heeft of omdat ze vinden dat een kerkgebouw behouden moet worden. Iedereen heeft zo zijn eigen redenen voor de gift. Maar als het zo ver is en het geld door erfgenamen verdeeld moet worden, kan de wens vaak alleen worden uitgevoerd als dit ook al eerder schriftelijk bij de notaris is vastgelegd.

Dat kan tegenwoordig eenvoudig gedaan worden door in het testament een bestemming op te nemen. In de juridische termen wordt dit ‘een legaat’ genoemd. Hiermee wordt een specifiek bedrag of een deel van het vermogen aangewezen, dat door de erfgenamen aan de kerkelijke instelling moet worden uitgekeerd na overlijden. Soms kan er ook sprake zijn van goederen, zoals een schilderij of kunstwerk wat men aan de kerk wil schenken. Voordeel kan zijn dat als men

een deel (percentage) van het vermogen bestemd in plaats van een vast bedrag, dit bij kleine erfenissen voorkomt dat nabestaanden met een schuld achterblijven omdat er een vooraf vastgesteld bedrag moet worden afgedragen, terwijl er bijna geen vermogen is.

Het voordeel van een legaat is dat de ontvanger met een ANBI-status geen erfbelasting hoeft te betalen over het bedrag. Hiermee komt de schenking van bijvoorbeeld € 1.000,- ook in het geheel ten goede aan de kerk. Voor een legaat kan men bijvoorbeeld de volgende formulering gebruiken: “Ik legateer, vrij van rechten en kosten en af te geven binnen maanden na mijn overlijden, aan de R.K. parochie H. Damiaan de Veuster, gevestigd te Helmond, een bedrag in contanten groot ... (bedrag invullen).” Een legaat is in principe een eenmalige schenking.

Namens bestuur Damiaanparochie



Kwaad bloed

Duizenden raketinslagen luidden in de ochtend van 7 oktober 2023 een nieuw hoofdstuk in het Israëlisch-Palestijns conflict in. We zijn nu een halfjaar later; een oplossing lijkt verder af dan ooit. Beide partijen bestrijden het geweld met ... nog meer geweld. Is er dan echt geen alternatief?

‘Hoor, in Rama klinkt een klacht, bitter geweest. Rachel beweent haar zonen, zij wil niet worden getroost. Haar kinderen zijn er niet meer’ (Jer 31, 15). De evangelist Matteüs herinnert aan deze woorden van de profeet Jeremia wanneer hij schrijft over de kindermoord in Betlehem. Er is wekeklaag te horen en er worden bittere tranen gestort over de dood van zoveel onschuldige kinderen.

Elke dag opnieuw zien we de beelden op het kleine scherm: lijkenzakken met daarin de stoffelijke overschotten van mensen die het leven hebben gelaten in een bommenregen. We zijn er getuigen van hoe de achterblijvers, met tranen van verdriet of de blik vol woede, hun geliefden ten grave dragen. Een klacht, bitter geweest. In oorlogstijd is de pijn en het leed aan beide kanten even erg.

Partij kiezen

‘Aan welke kant sta jij? Heb jij al partij gekozen? Ben je voor de Israël’s of kies je de zijde van de Palestijnen?’ Misschien heb je ook al zulke vragen gekregen. Hoe reageer je dan? Is het legitiem om iemand dat soort keuzes voor te leggen? Moet ik echt kiezen, óf voor de ene óf voor de andere kant? Behoren beide partijen dan niet tot dezelfde mensenfamilie? En is die eenvoudige reden niet voldoende om beide partijen bestaansrecht te geven? Zo van: ‘Ook jij hebt het recht om er te zijn!’

Moet ik echt kiezen, óf voor de ene óf voor de andere kant?

Wat als ik het bestaansrecht van de ander ontken? Of erger: wat gebeurt er wanneer twee tegenstanders elkaars recht ‘om er te mogen zijn’ blijven betwisten? Je kunt zelf het spreekwoord aanvullen: ‘Als twee honden vechten om een been ...’ Maar hier is geen sprake van een ‘lachende derde’ die met de buit gaat lopen. Nee, wat er op dit ogenblik in Israël en Gaza gebeurt, is om te huilen.

Gevangen

Vredesonderzoekers wijzen ons op een van de basisprincipes van conflictbeheersing. Twee strijdende partijen moeten de pijn van de ander zien en erkennen. Pas dan ontstaat er empathie, wordt het mogelijk om zich in te leven in elkaars situatie. Uiteraard voelen we eerst onze eigen pijn, met het risico de gevangene ervan te worden. Ik ervaar alleen mijn leed. Ik sluit me op in mijn ‘bubbel’ en blijf blind voor wat de ander voelt.

Vaak versterken de media dat effect: Arabische tv-zenders hebben aandacht voor het leed van de Palestijnen en spreken niet over de gruwel van 7 oktober 2023, terwijl het aan Israëlische kant net andersom is. Dat zet kwaad bloed bij beide partijen. Aan beide zijden van het conflict wordt op die manier de woede versterkt en de haat ten aanzien van de ander gevoed. Het wordt langzamerhand onmogelijk om de spiraal van geweld te stoppen. Geweld kun je niet oplossen met geweld, tenzij het je voornemen zou zijn om je tegenstander van de kaart te vegen. Het resultaat van dit alles is dat de strijdende partijen elkaar ervan verdenken een genocide te beramen.

Compassie

Alleen als Israël’s en Palestijnen uit hun eigen bubbel stappen en aandacht hebben voor wie er tegenover hen staat, zullen ze de pijn en het leed van de ander zien en er begrip voor hebben. Dan groeit er empathie en medeleven. Dan zal de Palestijnse moeder compassie hebben met de Joodse mama die haar kind verloren heeft bij een Palestijnse zelfmoordaanslag aan een bushalte. En de Joodse moeder zal het leed voelen van een Palestijnse vrouw van wie het kind is gestorven onder het puin van een gebombardeerd ziekenhuis.

Alleen als Israël’s en Palestijnen uit hun eigen bubbel stappen en aandacht hebben voor wie er tegenover hen staat, zullen ze de pijn en het leed van de ander zien en er begrip voor hebben.

Alleen dan zullen beide partijen naar elkaar toe kunnen groeien. Behoedzaam, met kleine stapjes, om elkaar te ontmoeten en in dialoog te gaan. Wellicht kan dat niet zonder dat er een derde partij de rol van bemiddelaar opneemt. Is het niet met dat doel dat de Verenigde Naties zijn opgericht, zodat de gruwelen van twee wereldoorlogen zich niet nog eens zouden herhalen?

Leo Palm, priester

Bron: <https://mariaalcentrum.be/2024/03/26/kwaad-bloed/>

DAMIAAN
HELMOND.NL

Damiaantjes

Rolluiken, luifels,
screens en garagedeuren
Bel 0492-535901 Helmond
www.williesstoffer.nl

Lamellen, jalouzieën plisé
ramen en deuren.
Bel 0492-535901 Helmond
www.williesstoffer.nl

Laat uw trap stofferen
met tapijt voor € 295,-
Helmond
www.williesstoffer.nl

Wilt u een familiebericht
plaatsen? Mail naar:
advertentie@
damiaanhelmond.nl
of bel: 0492-845350.

Wegwijzer in de Damiaanparochie

De Damiaanparochie is opgericht op 6 januari 2010 en strekt zich uit over de voormalige parochiekernen Sint-Lucia te Mierlo-Hout en Brandevoort; Sint-Trudo te Stiphout; Goddelijke Voorzienigheid te Helmond-West en de voormalige Onze Lieve Vrouw Tenhemelopneming in de Oranjebuurt.

Het pastorale team bestaat uit:

pastoor Pieter Scheepers (pastoor@damiaanhelmond.nl)
diaken Dudley Martina (office@pronobiszorg.nl)
pastoraal werker Marjelein Verhoeven
(mverhoeven@damiaanhelmond.nl)

Centraal secretariaat:

Dorpsstraat 34, 5708 GH Helmond
0492-523147

Geopend op maandag t/m donderdag tussen 10-12 uur.

Email: secretariaat@damiaanhelmond.nl

Website: www.damiaanhelmond.nl

Facebook: www.facebook.com/damiaanhelmond

Instagram: Damiaan_Helmond

Onze Kerken:

Sint Luciakerk

Hoofdstraat 157, 5706 AL Helmond
0492-522930

Eucharistieviering: zaterdag om 19.00 uur

Zondag om 10.00 uur

Maandag en donderdag om 19.00 uur

Dinsdag en vrijdag om 09.30 uur

(viering van maandag, dinsdag en vrijdag vervalt in juli en augustus)

Sint Trudokerk

Dorpsstraat 34, 5708 GH Helmond
0492-523147

Eucharistieviering: zondag om 11.15 uur

Goddelijke Voorzienigheid

Hornestraat 1, 5707 TM Helmond
Eucharistieviering: zaterdag om 17.00 uur

Bankrekening parochie:

NL90 RABO 0123801184
t.n.v. Parochie H. Damiaan de Veuster

Begraafplaatsen:

dagelijks geopend van zonsopgang tot zonsondergang.
Beheerder Luciabegraafplaats: Ton van de Meulenhof.
Tel.: 06-53417529
Beheerder Trudobegraafplaats: Laurens Noten.
Tel.: 06 41420077
Beheerder begraafplaats Hortsedijk: Laurens Noten.
Tel.: 06 41420077



Verhuizing secretariaat Damiaanparochie

Het is goed om alvast aan te kondigen dat het secretariaat waarschijnlijk gaat verhuizen naar een andere locatie. De huidige ruimte aan de Dorpsstraat is niet alleen te klein, het voldoet ook niet meer aan de eisen die worden gesteld aan een goede en veilige werkomgeving. Van ventilatie tot klimaatbeheersing tot technische (on)mogelijkheden: het is tijd voor een nieuw onderkomen voor onze medewerkers.

Vandaar dat er gekozen is om deze zomer te proberen een nieuwe locatie te vinden voor het secretariaat. Omdat dit wel enige verandering met zich mee brengt en mogelijk overlast door tijdelijke sluiting, is het goed u nu vast op de hoogte te stellen. Wanneer het zo ver is wordt u als parochiaan natuurlijk geïnformeerd via de website en vrijwilligers via de contactpersonen van de werkgroepen.

Namens bestuur Damiaanparochie



De tien vakantiegeboden

1. Het eerste gebod is en blijft: gij zult vakantie nemen. En wel des te langer naarmate je denkt er geen tijd voor te hebben. Want precies dan ben je hard aan vakantie toe.

2. Het tweede gebod luidt: gij zult écht vakantie nemen. Helemaal dus, met heel uw lichaam en heel uw verstand.

3. Vakantie is een weldaad voor uzelf en uw huisgenoten. Gij zult uw vakantie dus niet gebruiken om burens en vrienden te overbluffen.

4. Niet iedereen heeft vakantie. Gij zult daarom de mensen die van dienst zijn om u een prettige vakantie te bezorgen met evenveel respect en dankbaarheid behandelen als je zelf wilt ondervinden.

5. In de zomer zoeken wij de zon liefst niet alleen letterlijk. Gij zult ook uw huisgenoten en vrienden in het zonnetje zetten.

6. Vakantie is vrije tijd. Maar daartoe is een bevrijd hart nodig en dat kan alleen God ons schenken. Gij zult dus niet vergeten ook voor Hem wat van uw vrije tijd vrij te maken.

7. Fotograferen is een moderne vorm van jagen: je "schiet" kiekjes voor later. Maar niet iedereen houdt ervan dat gij binnendringt in zijn privéleven. Gij zult dus uw medemens niet ongevraagd voor foto-wild aanzien.

8. God heeft veel kleuren op zijn palet. Bruin zult gij dus niet verabsoluteren. Het is niet de enige kleur die prettig is om naar te kijken.

9. Lekker lang uitslapen is één van de verkwikkingen van de vakantie. Maar de mooiste dingen geeft God in de morgen. Minstens een paar keer per week zult gij daarom opstaan om God te danken voor al het moois dat Hij schenkt.

10. En het tiende gebod geldt voor de terugkeer: Gij zult bij uw thuiskomst niet klagen dat het zoveel geregend heeft. Dat deed het voor wie thuisbleven ook. Laat hen liever meegenieten van de mooie dagen die je wel gekregen hebt.

Kardinaal Godfried Danneels †

Een zalige vakantie gewenst!

Het parochieblad Damiaan Helmond verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 15.000 ex.

De Damiaan wordt verspreid in de volgende wijken: Stiphout, Oranjebuurt-Zwanenbeemd, Mierlo-Hout, Brandevoort, Annawijk/Suytkade en Helmond-West. De Damiaan dient ook bezorgd te worden in brievenbussen met een ja/nee sticker.

Heeft u de Damiaan niet ontvangen? Graag telefonisch melden tijdens kantooruren (09.00u – 17.00u) tel. 0492-845350. Of via het adres en tel. nummer van het Centraal secretariaat Damiaan (zie de wegwijzer op deze pagina).

Colofon

Adverteren Daniëlle Huissoon
danielle@adcommunicatie.nl 0492-845350

Uitgever In opdracht van Damiaanparochie Helmond
Adcommunicatie, www.adcommunicatie.nl

Vormgeving/Drukwerk
Adcommunicatie, Rik Aarts
www.adcommunicatie.nl